

AKTYWNE ZABRZE.pl

styczeń 2016

- | | | |
|-----------|--------------|---|
| 1 | 11:00 | Noworoczny Rajd Rowerowy, start Aquarius Zabrze |
| 2 | 9:30 | Nordic Walking, Kąpielisko Leśne w Maciejowie |
| 5 | 20:00 | Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze |
| 7 | 20:20 | Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club |
| 9 | 11:30 | Fitness, Klub ArkadiaFit, Staromiejska 72 |
| 9 | 13:00 | Warsztaty taneczne dla dzieci, MOK 3-go Maja 91a |
| 9 | 14:00 | Warsztaty taneczne dla dorosłych i seniorów, MOK 3-go Maja 91a |
| 9 | 15:00 | Warsztaty taneczne dla dorosłych i seniorów, MOK 3-go Maja 91a |
| 9 | 16:00 | Warsztaty taneczne dla dorosłych i seniorów, MOK 3-go Maja 91a |
| 11 | 20:00 | Spinning, Klub Activ, Jana III Sobieskiego 6 |
| 12 | 20:00 | Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze |
| 14 | 17:00 | Narciarstwo zjazdowe, ON DSD Bytom |
| 14 | 17:00 | Snowboard, ON DSD Bytom |
| 14 | 20:20 | Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club |
| 19 | 16:00 | Aerial Yoga, Synergia, Stalmacha 7 |
| 19 | 20:00 | Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze |
| 21 | 20:20 | Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club |
| 26 | 20:00 | Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze |
| 28 | 18:00 | Profilaktyka kontuzji, wykład + ćwiczenia z ratownikami, SP 15 |
| 28 | 20:20 | Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club |
| 29 | 18:00 | Wspinaczka halowa dla dzieci, ZS 10, Chopina 26 |
| 29 | 20:00 | Joga, Synergia, Stalmacha 7 |