

# aktywnezaabrze.pl

maj 2016

- |           |              |   |
|-----------|--------------|---|
| <b>5</b>  | <b>20:20</b> | <b>Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club</b>                |
| <b>7</b>  | <b>9:00</b>  | <b>Kolarstwo szosowe, sklep PM Bike, ul. Hermisza 8d</b>                    |
| <b>7</b>  | <b>9:30</b>  | <b>Nordic Walking, Kąpielisko Leśne w Maciejowie</b>                        |
| <b>7</b>  | <b>10:00</b> | <b>MTB dla dzieci, start: parking Kąpielisko Leśne Maciejów</b>             |
| <b>8</b>  | <b>9:00</b>  | <b>Rolki, Arena Zabrze, 9:00 dzieci i pocz., 10:00 zaawansowani</b>         |
| <b>9</b>  | <b>17:30</b> | <b>Wykład: Przygotowanie do sportów letnich, Hala MOSiR, ul Matejki 6</b>   |
| <b>9</b>  | <b>20:00</b> | <b>Spinning, Klub Activ, Jana III Sobieskiego 6</b>                         |
| <b>10</b> | <b>17:00</b> | <b>Zumba dla dorosłych i seniorów, MOK ul. 3-go Maja 91a</b>                |
| <b>10</b> | <b>18:00</b> | <b>Nordic Walking, Kąpielisko Leśne w Maciejowie</b>                        |
| <b>10</b> | <b>20:00</b> | <b>Bieganie, start przed Areną Zabrze</b>                                   |
| <b>12</b> | <b>20:20</b> | <b>Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club</b>                |
| <b>13</b> | <b>20:00</b> | <b>CrossFit, Box ul. Knurowska 16</b>                                       |
| <b>14</b> | <b>9:00</b>  | <b>Kolarstwo szosowe, sklep PM Bike, ul. Hermisza 8d</b>                    |
| <b>15</b> | <b>9:00</b>  | <b>Rolki, Arena Zabrze, 9:00 dzieci i pocz., 10:00 zaawansowani</b>         |
| <b>17</b> | <b>16:00</b> | <b>Aerial Yoga, Synergia, Stalmacha 7</b>                                   |
| <b>17</b> | <b>20:00</b> | <b>Bieganie, start przed Areną Zabrze</b>                                   |
| <b>19</b> | <b>20:20</b> | <b>Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club</b>                |
| <b>20</b> | <b>18:00</b> | <b>Wspinaczka halowa dla dzieci, ZS 10, Chopina 26</b>                      |
| <b>21</b> | <b>9:00</b>  | <b>Kolarstwo szosowe, sklep PM Bike, ul. Hermisza 8d</b>                    |
| <b>21</b> | <b>9:30</b>  | <b>Nordic Walking, Kąpielisko Leśne w Maciejowie</b>                        |
| <b>21</b> | <b>10:00</b> | <b>MTB, hałda KWK Makoszowy, start przy 'bramie do lasu' ul. Czołgistów</b> |
| <b>22</b> | <b>9:00</b>  | <b>Rolki, Arena Zabrze, 9:00 dzieci i pocz., 10:00 zaawansowani</b>         |
| <b>24</b> | <b>20:00</b> | <b>Bieganie, start przed Areną Zabrze</b>                                   |
| <b>26</b> | <b>20:00</b> | <b>Joga, Synergia, Stalmacha 7</b>  |
| <b>26</b> | <b>20:20</b> | <b>Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club</b>                |
| <b>28</b> | <b>9:00</b>  | <b>Kolarstwo szosowe, sklep PM Bike, ul. Hermisza 8d</b>                    |
| <b>28</b> | <b>11:30</b> | <b>Fitness, Klub ArkadiaFit, ul. Staromiejska 72</b>                        |
| <b>28</b> | <b>12:30</b> | <b>Active Walk, Klub ArkadiaFit, ul. Staromiejska 72</b>                    |
| <b>29</b> | <b>9:00</b>  | <b>Rolki, Arena Zabrze, 9:00 dzieci i pocz., 10:00 zaawansowani</b>         |
| <b>29</b> | <b>11:30</b> | <b>Turniej szachowy dla dzieci i mł., Miejski Ogród Botaniczny</b>          |
| <b>31</b> | <b>20:00</b> | <b>Bieganie, start przed Areną Zabrze</b>                                   |