

PAŹDZIERNIK 2016

AKTYWNEZABRZE.PL

Data	Godzina	Dyscyplina, miejsce, adres
1 październik	9:30	Nordic Walking, Kąpielisko Leśne Maciejów - parking
1 październik	13:00	Aquaerobic, basen Aquarius Kopernik
4 październik	17:00	Kolarstwo szosowe, parking Aquarius Zabrze
4 październik	20:00	Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze
6 październik	20:20	Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club (partner AZ)
8 październik	12:00	Rodzinny Piknik Sportowy, Kąpielisko Leśne Maciejów
8 październik	20:00	CrossFit, Box ul. Knuruwska 16
9 październik	9:00	Rolki, Skate Park Kopernik, 9:00 pocz., 10:00 zaawansowani
10 październik	20:00	Spinning, Klub Activ, Jana III Sobieskiego 6
11 październik	20:00	Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze
13 październik	17:15	Tanec dla dzieci, MOK, ul. 3-go Maja
13 październik	20:20	Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club (partner AZ)
15 październik	9:00	Kolarstwo szosowe, parking Aquarius Zabrze (ZTT - partner AZ)
15 październik	9:30	Nordic Walking, Kąpielisko Leśne Maciejów - parking
15 październik	10:00	Wycieczka rowerowa, dzieci i młodzież, start: Kąpielisko Leśne Maciejów - parking
18 październik	20:00	Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze
20 październik	20:20	Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club (partner AZ)
21 październik	18:00	Wspinaczka halowa dla dzieci, ZS nr 10 ul. Chopina 26
22 październik	9:30	Nordic Walking, Kąpielisko Leśne Maciejów - parking
22 październik	10:00	Bieganie - test Coopera, stadion Walki Makoszowy ul. Jaskółcza 40
23 październik	9:00	Rolki, Skate Park Kopernik, 9:00 pocz., 10:00 zaawansowani
25 październik	16:00	Aerial Yoga, „Synergia” Pracownia Ciała i Umysłu ul. Stalmacha 7 (partner AZ)
27 październik	20:20	Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club (partner AZ)
28 październik	20:00	Joga, „Synergia” Pracownia Ciała i Umysłu ul. Stalmacha 7 (partner AZ)
29 październik	9:00	Kolarstwo szosowe, parking Aquarius Zabrze (ZTT - partner AZ)
29 październik	11:30	Active Walk, Klub ArkadiaFit, ul. Staromiejska 72
29 październik	12:30	Fitness, Klub ArkadiaFit, ul. Staromiejska 72

AKTYWNE ZABRZE - PROGRAM **BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ** SPORTOWYCH DLA MIESZKAŃCÓW ZABRZA Z TRENEREM LUB INSTRUKTOREM DANEJ DYSCYPLINY

INFORMACJA I ZAPISY PRZYJMUJE PUNKT INFORMACJI O MIEŚCIE
TEL. 32 271 72 76.