



AKTYWNE ZABRZE

LISTOPAD 2016

Data	Godzina	Dyscyplina, miejsce, adres
3 listopada	16:00	Balet dzieci 5-8 lat, Studio Artystyczne Maciej ul. Srebrna 6 (partner AZ)
3 listopada	20:20	Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club (partner AZ)
5 listopada	9:30	Nordic Walking, Kąpielisko Leśne Maciejów - parking
5 listopada	11:30	Fitness, Klub ArkadiaFit, ul. Staromiejska 72
5 listopada	13:00	Aquaaerobic, basen Aquarius Kopernik (partner AZ)
8 listopada	18:00	Taniec dla dzieci, MOK, ul. 3-go Maja (MAT - partner AZ)
8 listopada	18:00	Plastyka dzieci 3-4 lata, Studio Artystyczne Maciej ul. Srebrna 6 (partner AZ)
8 listopada	20:00	Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze
9 listopada	18:00	Laboratorium Doktora Łodygi, Studio Artystyczne Maciej ul. Srebrna 6 (partner AZ)
10 listopada	20:20	Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club (partner AZ)
11 listopada	20:00	CrossFit, Box ul. Knurowska 16
14 listopada	20:00	Spinning, Klub Activ, Jana III Sobieskiego 6
15 listopada	17:00	Plastyka dzieci 5-8 lat, Studio Artystyczne Maciej ul. Srebrna 6 (partner AZ)
15 listopada	20:00	Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze
17 listopada	17:00	Capoeira dzieci 6-10 lat, Studio Artystyczne Maciej ul. Srebrna 6 (partner AZ)
17 listopada	20:20	Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club (partner AZ)
18 listopada	18:00	Wspinaczka halowa dla dzieci, ZS nr 10 ul. Chopina 26
19 listopada	9:30	Nordic Walking, Kąpielisko Leśne Maciejów - parking
19 listopada	11:30	Active Walk, Klub ArkadiaFit, ul. Staromiejska 72
21 listopada	16:00	Art. English, Studio Artystyczne Maciej ul. Srebrna 6 (partner AZ)
22 listopada	20:00	Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze
23 listopada	17:00	Mały Einstein, Studio Artystyczne Maciej ul. Srebrna 6 (partner AZ)
24 listopada	17:00	Balet, Studio Artystyczne Maciej ul. Srebrna 6 (partner AZ)
24 listopada	20:20	Night Runners, rondo ul. Korfantego, przy Planet Club (partner AZ)
25 listopada	20:00	Joga, „Synergia” Pracownia Ciała i Umysłu ul. Stalmacha 7 (partner AZ)
29 listopada	16:00	Aerial Yoga, „Synergia” Pracownia Ciała i Umysłu ul. Stalmacha 7 (partner AZ)
29 listopada	20:00	Bieganie, start przed głównym wejściem na stadion Górnika Zabrze
30 listopada	16:15	Szkraby dzieci 1-2, Studio Artystyczne Maciej ul. Srebrna 6 (partner AZ)
30 listopada	16.30	Wykład: Bołą stawy, bola ścięgna? Leczenie pourazowego i zwyrodnieniowego bólu stawów, Szpital Miejski w Zabrzu, ul. Zamkowa 4

AKTYWNE ZABRZE - PROGRAM **BEZPŁATNYCH ZAJĘĆ** SPORTOWYCH DLA MIESZKAŃCÓW ZABRZA
Z TRENEREM LUB INSTRUKTOREM DANEJ DYSCYPLINY.

INFORMACJA I ZAPISY PRZYJMUJE PUNKT INFORMACJI O MIEŚCIE

TEL. 32 271-72-76